

## **Relatório de Atividades da Fundação SANITUS – 2025**

Com base no preconizado para o quinquénio 2023-28 e apesar das contingências nacionais, a grande instabilidade (mundial) e das várias crises políticas nacionais, realizou-se o seguinte:

1. Divulgação das atividades e atualização constante do **Web-Site**, com base nas notícias sobre as 3 áreas da atuação major da FS, e que incluiu atualmente uma **LOJA DIGITAL** e o inicio do relançamento do **IIIES**, de forma a se aumentar o seu impacto, assim como as vendas de formação/congressos, posters, livros, equipamentos, jogos, etc.
2. Continuação da angariação de novas parcerias, através da divulgação do nosso projeto fundador: **“Balança da Saúde”** (ou **VitaBalance-Med inclusiva**) agora numa perspectiva sobre tudo inclusiva, bioética e ecológica, com intuito de potenciar a cooperação nacional e internacional (França/India/Ecuador, etc). Este ano, graças ao Dr David Moreira e Prof Álvaro Ribeiro, conseguiu-se dinamizar em Barcelos um estudo quasi-experimental por clusters, com 3 ramos (grupo controle, 5h e 25h) e formalizou-se a formação certificada de 25 h através do CFAETD, assim como editou o **Manual Piramidal** (com 54 pgs e vários co-autores) para ser o suporte didáctico à formação dos professores. Idealizou-se ainda a mascote **EU-R-EKO em 3D** para se colocar no topo deste manual, com 4 secções piramidais e os novos Posters iVBM.
3. Em Maio, foi terminado a versão do **Projeto iVBM para adultos/trabalhadores**, que foi testado em 3 Empresas Corex (1h) e posteriormente os resultados apresentados no **“Congresso Nacional de Saúde Ocupacional”** em 1 Dez de 2025. Em Novembro terminou-se o **Projeto iVBM para idosos** e contactou-se a ANGES para parceria.
4. Em parceria com o **Panathlon International**, a delegada da FS em Paris (Rosalie Morgado), e os **“Amis du Plateau”** (Sr Valdemar e D. Suzete) realizou-se II Congresso Internacional **“Handi-Capacités: Éducation&Travail”**, em 15-nov-25, Créteil, assim como se lançou a edição de um **“JEU-LIVRE des Handi-Capacités”** em inicio de Nov de 2025, no intuito de promover este novo paradigma. Aqui, apresentaram-se as **3 versões do poster iVBM** (crianças, adultos e idosos), como os colantes, o puzzle e a **App educativa** (francesa) que irá permitir a avaliação do seu impacto nos alunos, etc.
5. Participação ativa e apresentações da iVBM nos seguintes eventos internacionais:
  - a. **UK -LONDRES** – “Future of Preventive Medicine and Public Health” (20-21 Março) – organizada pela *Peers Alley Media*.
  - b. **Miranda Douro (PT)** – participação sobre o conceito **“Handi-Capacidades”** na visão da Medicina Legal (13-14 Jun.) - organizada pela APADAC.

- c. **EQUADOR–UniversidadeTecnica de Manabi (UTM)** –apresentação de 2 temas (Handi-Capacidades + iVBM) – organizado pela SIPRERECA (entre 26-29 Junho), englobando consultas *pro bono* a diversas pessoas nesta Universidade.
  - d. **ESLOVÉNIA - Liubliana** - 18º “*World Conference on Bioethics, Medical Ethics and Health Law*”-como forma de fomentar a cooperação internacional na área da bioética, nomeadamente através da nova versão do iVBM (26-26 nov 25). A FMUP e a Índia, surgiram como potenciais parceiros.

**6. Atividades, não planeadas, mas realizadas:**

  - 7. Realizou-se nova candidatura ao “Programa para Inovação em Educação/Inclusão” da SONAE, assim como a novos apoios da DGS para programa alimentar.
  - 8. Relançou-se a ideia e regulamentou-se o IIIES, assim como se iniciou a sua certificação na DGERT.
  - 9. Foi alcançado um acordo com a FCJSC, que permitiu renovar o site, organizar o congresso, saldar dívidas e justificou a revisão/atualização dos estatutos, aprovados em 15 Dez, incluindo uma visão mais digital, a criação do IIIES e do Comité Internacional.
  - 10. Este acordo permitiu doar à associação “**Na Rota dos Povos**”, equipamento e móveis do antigo Hospital de SPO, para reequipar um Hospital na Guiné-Bissau (set de 2025).
  - 11. Concebeu-se e assinou-se um protocolo com a UCP e para o bom desenvolvimento do iVBM e um protocolo tripartido entre ULS/BE + CMB, com fim similar. Outros em estudo.
  - 12. Em Fev. participou-se num encontro sobre “**Álcool e Saúde**”, organizado pela Assoc. “**Esposende Solidário**”.
  - 13. Em 2 de Nov de, foi apresentado o projeto iVBM no Congresso Nacional dos Prof de Ed. Física, em Matosinhos, organizado pela **CNAPEF**.
  - 14. Em 20 Out. apresentou de novo o tema sobre a iVBM e sua expansão internacional, no “**III Taller em Educationy Acessibilidade**”, conferências *on-line* na UTM –(Equador)
  - 15. Realizaram-se vários contactos com a UTAD e a CMVR e mesmo a APN no sentido de se potenciar uma parceria para o iVBM no interior do país
  - 16. Reorganização da delegação do Campo Alegre 1236, para ser a futura sede da FS.
  - 17. Conseguiu-se reunir com vários elementos da **FADEUP**, no sentido de se realizar uma aula em 15-dez, a cerca de 60 alunos do Mestrado em Exercício e Saúde.
  - 18. Iniciou-se a preparação do JOGO “**VITABalance-Med para a Família**” (em co-autoria com as “*Edições Esgotadas*”, com quem se assinou um protocolo de parceria).

O CA da FS      Porto, 22-12-2025

Prof. Dr. António Rui Leal

Dr. Tomás Leal

*Enf. Ivone Pinto*